Skupaj iz stiske.

»SKUPAJ IZ STISKE.«

tu smo, da vam pomagamo.

Ko naš bližnji izgubi življenje ali je hudo poškodovan v prometni nesreči.
Vam je prometna nesreča spremenila življenje?
Vedno znova podoživljate nesrečo?
Se sprašujete zakaj prav meni, nam?
Vas pestijo občutki krivde, doživljate strah tesnobo?

ZAVOD VARNA POT
VARNO ŽIVLJENJE. VARNA MOBILNOST.

www.varna-pot.si

Prepoznali smo se v zgodbah življenja:

Smatrali smo, da ne sodimo sem. Zanikali smo potrebo po pomoči, mislili smo, da zmoremo, da smo drugačni in da bo vse šlo svojo vsakdanjo pot. Tako kot nekoč. Le da bo bolečina minila in bo čas zacelil rane. Vendar ...

Umrl mi je oče, brat. Z mamo sva preživela s hudimi poškodbami. Veselim se življenja, toda...

Nesreča mi je vzela najdražje. Življenje je postalo nevzdržno in brez smisla.

Strah me je. Podoživljam prometno nesrečo.

Kako, čemu, zakaj se je to pripetilo prav nam. Čakam. Vsak trenutek, da se ponovno pojavi tu med nami.

Počutim se, kot da sem sam sokriv za nesrečo. Nihče me pri tem ne razume.

Nimava se več kaj pogovarjati. Prijatelji se nas izogibajo, sodelavci me ne razumejo, v službi nimam več zbranosti, motiva... se sploh lahko s kom o tem pogovarjam in me bo poskušal razumeti?

Se v tem prepoznate tudi sami?

tu smo, da vam pomagamo.

V Zavodu Varna pot vas popolnoma razumemo.

Tudi sami smo se soočili z izgubo najbližjih, sorodnikov, prijateljev. Smo tudi tisti, ki smo se v prometnih nesrečah hudo telesno poškodovali.
In smo tisti, ki kot bližnji doživljamo vzpone in padce, ki jih s seboj nosijo posledice prometnih nesreč.

Vaše življenje ne bo nikoli isto in po vsej verjetnosti se soočate s spektrom različnih čustev – žalost, jeza, obup, nemoč, strah, razočaranje in podobno.

Trpite z mešanimi občutki, saj se zavedate, da bi se lahko to nesmiselno dejanje preprečilo ali do njega sploh ne bi prišlo.

Naš program »Skupaj iz stiske«

Ponujamo podporo žalujočim družinam, posameznikom, hudo poškodovanim in njihovim bližnjim. Pomagamo vam najti način soočanja z izgubo bližnje osebe in vam pomagamo v procesu žalovanja.

Skupaj s strokovnjaki ali v skupini za samopomoč vam ponujamo:

- Individualno psihološko terapijo
- Skupinsko terapijo
- Skupino za samopomoč in druženje
- Telefonsko pomoč in svetovanje

Zdi se, kot da je vse, kar je bilo do sedaj, nepomembno in da jutri ne obstaja. Sprašuješ se ali se bom lahko sploh kdaj počutil bolje? Mnogi od nas poznamo te občutke in razumemo vašo bolečino, ki jo doživljate v tem trenutku.

Vemo, da iščete svojo lastno pravo pot v novi preizkušnji, na katero nihče od nas nikoli ni bil pripravljen.

tu smo, da vam pomagamo.

Pokličite nas na telefonsko številko 05 995 50 22 ali pišite na info@varna-pot.si

Ko nas nenadna in grozna izkušnja prizadene, se nenadoma znajdemo na čustvenem vrtiljaku, kjer se ne zavedamo, kaj lahko pričakujemo v naslednjem trenutku.

Ali obstaja upanje in luč na koncu tunela?

DA!

Svoje ljubljene osebe ne želimo nikoli pozabiti, vendar pa si želimo pot opolnomočenja in trenutek, ko bomo ponovno našli in občutili smisel življenja. Pokličite nas ...

tu smo, da vam pomagamo.

Morebiti vam bo prvič težko poklicati. Tudi nam je bilo. Ne glede na to, koliko časa je minilo od nesreče. Pogovorite se z vašimi družinskimi člani, prijatelji, zdravnikom, reševalci, gasilci, policisti, duhovnikom, ljudmi, ki jim zaupate.
Prosite jih, da vam pomagajo in nas pokličejo v vašem imenu.

> Srečanje v skupini mi je bilo v veliko pomoč pri premagovanju žalosti. Bila sem med svojimi in razumeli so moje trpljenje, saj so tudi sami preživljali podobno. Včasih besede niso bile potrebne, samo pogled in objem ... olajšanje.
>
> Zdenka Vrečko

j iz stiske.

Najdete nas:

Zavod Varna pot
Linhartova cesta 51
1000 Ljubljana
(prostori v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije – Soča)

Pokličite: 05 995 50 22,
Pišite: info@varna-pot.si
Poglejte: www.varna-pot.si
varnapot.si

ZAVOD VARNA POT
VARNO ŽIVLJENJE. VARNA MOBILNOST.

PROGRAM "SKUPAJ IZ STISKE"
PODPIRA IN SOFINANCIRA:

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

PARTNERJI V
PROJEKTU:

JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut
*Republike Slovenije - **Soča***

Založil in izdal: Zavod Varna pot, oktober 2017
Avtor: Robert Štaba
Oblikovanje: Sabina Košak, Solos, Tisk: Solos
Naklada: 10.000 izvodov

Kdo smo?

Zavod Varna pot je civilna, neprofitna, humanitarna in nepolitična organizacija. Sestavljamo jo žrtve prometnih nesreč in naši bližnji, strokovnjaki ter simpatizerji, ki želimo sooblikovati varno in kvalitetno raven življenja ter strpno, moderno, učinkovito in varno mobilnost.

Soustvarjamo sistem, v katerem je vsak od nas najpomembnejši element, zato nudimo pomoč žrtvam prometnih nesreč ter izvajamo preventivno-izobraževalne aktivnosti za otroke, mladostnike in odrasle.

Smo člani Evropskega združenja žrtev prometnih nesreč (FEVR), podpisniki zaveze ob Desetletju akcij za večjo varnost v prometu 2011–2020, Evropske listine varnosti cestnega prometa, Bruseljske deklaracije nevladnih organizacij in Evropske deklaracije mladih o varnosti v prometu. Naše aktivnosti so uvrščene v Nacionalni program varnosti cestnega prometa RS in v Katalog programov obveznih izbirnih vsebin oz. interesnih dejavnosti za srednješolce Zavoda Republike Slovenije za šolstvo.

Postanite naš ambasador.

Ambasadorji Varne poti so podporniki, simpatizerji Zavoda. Pridružite se nam in podprite naša prizadevanja. Ustvarimo Varno pot skupaj!

Pokličite: 05 995 50 22,
Pišite: info@varna-pot.si
Poglejte: www.varna-pot.si
varnapot.si

ZAVOD VARNA POT